
STEEP™ steht für „Steps Toward Effective and Enjoyable Parenting“. Das Konzept gibt Impulse für ein anregendes, abwechslungsreiches und erfolgversprechendes Arbeiten mit Eltern und Babys / Kleinkindern von der Schwangerschaft bis ins dritte Lebensjahr des Kindes.

- STEEP™ ist ein **videogestütztes** Beratungs- und Frühinterventionsprogramm, das auf der Bindungstheorie basiert.
- STEEP™ verbindet Videoarbeit im **Hausbesuch** und entwicklungsorientierte **Gruppenarbeit** mit Eltern und Babys.
- STEEP™-Berater:innen unterstützen die frühe Eltern-Kind-Interaktion und zeigen Wege auf, wie belastete Eltern in einem **kritisch-reflexiven Umgang mit dem eigenen Erziehungsverhalten** und der eigenen Biographie unterstützt werden können.

Das bindungsorientierte Frühinterventionsprogramm zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung wurde im Minnesota Parent Child Projekt von Martha Erickson und Byron Egeland, University of Minnesota, Center for early education and development, entwickelt, erprobt und evaluiert. Erkenntnisse aus einer Langzeitstudie zur Entwicklung von Kindern aus Hoch-Risiko-Familien sind Grundlage des STEEP™-Programms. STEEP™ wird seit Jahren auch in Deutschland als Angebot Früher Hilfen in die Strukturen der Jugendhilfe implementiert.

In der curricularen Weiterbildung lernen Sie die **Umsetzung** des STEEP™-Programms kennen, sammeln erste Erfahrungen und reflektieren diese in der Gruppe sowie in der begleitenden Supervision.

Methoden für die Praxis

Die Weiterbildung vermittelt Bindungswissen und bindungstheoretisch fundierte Methoden zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung. Zentrale Prinzipien sind: „**Seeing is believing**“ (Was man sehen kann, das glaubt man auch) und „**Looking back, moving forward**“ (Rückschau, um vorwärts zu kommen). Eine besondere Rolle in der bindungsorientierten Frühintervention spielt die **Begleitbeziehung**, daher ist die **Selbsterfahrung** und **Selbstreflexion** in Bezug auf die eigenen Bindungsrepräsentationen ein wichtiger Bestandteil der Fortbildung.

Zielgruppe

Die STEEP™-Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte und Mitarbeiter:innen in den Bereichen

- Frühe Hilfen, Soziale Dienste, Beratungs- und Frühförderstellen
- Mutter-Kind- und Eltern-Kind-Einrichtungen, Kriseninterventionsstellen
- Berufsgruppen, die mit Kindern und ihren Familien in Krisen und Belastungssituationen arbeiten.

Zugangsvoraussetzungen

- abgeschlossenes (Fach-) Hochschulstudium (beispielsweise Sozialpädagogik, Pädagogik, Psychologie, Heilpädagogik, Sonderpädagogik etc.)
- besondere Berufsgruppen, die bereits in der Frühintervention arbeiten oder eine Tätigkeit in diesem Bereich anstreben, wie z.B. Hebammen, Heilpädagog:innen, Erzieher:innen, Gesundheits- und Krankenpfleger:innen können zugelassen werden.

Einschlägige Berufserfahrung sowie die Bereitschaft zur Selbsterfahrung werden vorausgesetzt.

Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung ein kurzes Motivationsschreiben mit beruflichem Lebenslauf bei, damit wir die Zugangsvoraussetzungen prüfen können. Vielen Dank!

Zertifizierung

erfolgt durch *mamamia e.V., Verein zur Förderung der Frühpädagogik e.V. Hamburg*, der dafür von Martha Erickson für Deutschland lizenziert und für die Einhaltung der Qualitätsstandards der STEEP™-Weiterbildung verantwortlich ist.

- ✓ Teilnahme an den 10 Weiterbildungsmodulen und 4 Supervisionstagen (mind. 90% Anwesenheit)
- ✓ Durchführung, Dokumentation und Präsentation eines Praxisfalls nach STEEP™-Kriterien
- ✓ kontinuierlichen Teilnahme an einer Intervisionsgruppe zur Nachbereitung der Weiterbildungsinhalte sowie
- ✓ erfolgreichen Teilnahme am Abschlusskolloquium

Dozent:innen / Supervisor:innen

Prof. Dr. Éva Hédérvari-Heller

Prof. Dr. Heinz Kindler

Prof. Dr. Hans-Peter Hartmann

Dr. Elisabeth Fremmer-Bombick

Dipl. Psych. Bärbel Derksen

Dipl. Psych. Uta Bohlen

Dipl. Soz.Päd. Agens Mali

Dr. Lothar Unzner

Dipl. Päd. Michael Naumann-Lenzen

Dr. Gabriele Koch

STEEP™ stärkt die Eltern-Kind-Bindung.

STEEP™ hilft Eltern, ihrem Kind Schutz und Sicherheit zu geben.

STEEP™ stützt Eltern durch eine verlässliche Begleitbeziehung.

Eltern stützen – Kinder schützen! - STEEP™ ist ein effektiver Ansatz des präventiven Kinderschutzes.

Kosten:

Euro 2.000,00 für Teilnehmende aus Berlin/Brandenburg; Euro 3.420,00 für Teilnehmende aus anderen Bundesländern.

Begleitliteratur:

Erickson & Egeland (2009). Die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung. Frühe Hilfen für die Arbeit mit Eltern von der Schwangerschaft bis zum zweiten Lebensjahr des Kindes durch das STEEP™-Programm. 2. Überarbeitete Auflage, Klett-Cotta.



Termine: jeweils Donnerstag und Freitag von 9.00 – 16.30 Uhr

- 19./20.03.2026
- 16./17.04.2026
- 25./26.06.2026
- 03./04.09.2026
- 08./09.10.2026
- 19./20.11.2026
- 21./22.01.2027
- 11./12.03.2027
- 22./23.04.2027
- 27./28.05.2027
- 24./25.06.2027
- 26./27.08.2027
- 23./24.09.2027
- 18./19.11.2027

Ansprechpartnerin: Dr. Gabriele Koch (kipu@ipu-berlin.de)